

# LES ATELIERS DE L'ÉPICERIE

**mars**



*Journée  
internationale  
des droits  
des Femmes  
8 mars*

**Mer. 8 mars, 9h-10h30 :**

Atelier Pouët-Pouët avec l'association Jeune et Rose (prévention contre le cancer du sein chez la femme jeune)

**Jeu. 9 mars  
10h30-11h30**

Yoga avec Virginie, professeure de yoga

**Mar. 14 mars  
14h-15h30**

Animation jeux de société avec Valérie du secteur famille

**Jeu. 16 mars  
14h-16h**

Atelier jardinage avec Amance : semis. Chacun peut apporter ses graines.

**Lun. 20 mars  
14h-16h**

Atelier cuisine avec Camille, diététicienne

**Jeu. 23 mars  
13h30-15h**

Bracelets brésiliens avec Amance

**Jeu. 30 mars  
14h-15h**

Réunion collective : organisation et financement d'une sortie

**Ven. 31 mars  
12h**

Pic-nic dans le quartier

**Inscription auprès d'Aurore ou Amance  
04.91.31.17.60**