

LES ATELIERS DE L'EPICERIE

décembre



En décembre, Eva, étudiante en diététique, est à votre disposition pour répondre à vos questions sur l'alimentation.

Elle sera là tous les jours d'ouverture de l'Epicerie Solidaire.

**Ven. 1^{er} déc.
9h30**

Atelier socio-esthétique
Soin des mains, avec Stéphanie

**Mar. 5 déc.
9h30**

Atelier gestion du stress
Avec Marie

**Jeu. 7 déc.
14h30-16h30**

Atelier gestion du budget
Animé par la CAF et le CCAS

**Ven. 8 déc.
9h30**

Atelier boutures
Avec Amance et Florent

**Mer. 13 déc.
14h30-16h30**

Atelier cuisine parent/enfant
Pour les enfants de 5 à 10 ans. Avec Camille, diététicienne.

**Jeu. 14 déc.
14h-15h30**

Animation jeux
Avec Valérie

Inscription auprès d'Aurore ou Amance

04.91.31.17.60